

Table des matières

- Informations glanées dans la presse :
 - La confiance des Belges
- Histoires de la Dialo
- Trocadéro le Dimanche 10 Mars 2013 à 14h00
- Nos meilleurs vœux
- Informations glanées dans la presse :
 - Les effets du café
- Le coin de l'humour

Enquête annuelle sur la confiance des Belges

Journal du Médicin, 30, 2008

Les médecins deuxièmes, derrière les pompiers

Le bureau d'enquête GfK Custom Research a publié sa septième enquête annuelle sur la confiance des Belges envers vingt groupes professionnels. Les politiciens, les managers, le clergé et les journalistes, en prennent pour leur grade. Les médecins remontent d'un point et obtiennent la seconde place juste derrière les imbattables pompiers et devant les enseignants.

Les Belges ont de moins en moins confiance dans les différents groupes professionnels, relève l'indice de confiance annuel réalisé par GfK Custom Research, qui réalise des études de marché à l'international. Sur les vingt professions reprises dans l'index, ce sont surtout les hommes politiques, les chefs d'entreprise, le clergé et les... journalistes qui sont le plus déçus (voir tableau).

Les hommes politiques ne cèdent qu'un petit point mais le score de confiance ne dépasse guère 17% parmi les 1.003 Belges entre 15 et 75 ans interrogés qui ont «beaucoup» ou «un peu» confiance dans les politiciens. Seul 1% des personnes

interrogées ont «une grande confiance» dans les hommes politiques. Les managers affichent seulement 5% d'indice de confiance totale et les journalistes, 6%.

L'indice de confiance moyen chute, par rapport à l'an passé, de 57 à 53,35%. On se rapproche donc dangereusement des 50%. Et encore, le sondage a-t-il été réalisé avant la chute du gouvernement Letermé V et avant les révélations sur la pédophilie de l'évêque de Bruges.

+1% pour les médecins

Seuls les médecins tirent leur épingle du jeu en améliorant même leur indice de un point par rapport à l'an passé (passant en trois ans de

88% à 90%), ce qui les place en deuxième position juste après une profession légendaire et imbattable: les pompiers, considérés comme des héros. Les enseignants rejoignent le podium. Les médecins sont les seuls à progresser. Par comparaison, les avocats sont en dessous de 50% d'indice de confiance.

Les Wallons sont encore plus méfiants que les Flamands, en moyenne 10% les séparent. C'est le cas envers les politiciens (10% de confiance contre 19%), les syndicats (8% de différence), la poste, le clergé et les fonctionnaires.

Nicolas de Pape

INDICE DE CONFIANCE 2010 BELGIQUE					
	Professions	Belgique* 2010	Différence	Belgique* 2009	Belgique* 2008
1	Les Pompiers	96	-1	97	97
2	Les Médecins	91	+1	90	88
3	Les Professeurs	85	-3	88	88
4	La Police	71	-1	72	71
5		69		74	75
6	Les Org. de protection de l'environnement	63	-2	65	67
7	Les Juges	58	-4	62	64
8		58		64	66
9		57		63	70
10	Les Assoc. caritatives	55	-1	56	52
11		51		57	60
12		49		55	58
13	Les Avocats	48	-2	50	51
14	Les Banquiers	44	-2	46	54
15	Les Journalistes	37	-4	41	39
16		36		41	47
17		32		38	39
18		31		37	42
19		19		25	26
20	Les Politiciens **	17	-1	18	20

La moyenne totale 53,35 % -3, 60 % 56,95 % 58,7 %

% ascendant % descendant

* nombre en % de ceux qui ont confiance (beaucoup + un petit peu)

** Le terrain a eu lieu entre le 1^{er} et le 13 mars (avant la crise gouvernementale et les scandales de pédophilie au sein de l'Église catholique belge).

Pyjamas ?
Non ! Piges, nada !

Depuis fin mai, à la dialyse d'Herstal (clinique André Renard), nous avons un tout nouveau local : vaste, bien aéré, clair, rationnel, recevant douze patients alanguis dans lits ou fauteuils selon leur convenance.

Fin avril, la chef du personnel proposant un vaste échantillonnage de couleurs, paraît accompagné de Corinne, une des langues vivantes de la dialyse. Celle-ci décréta :

- Madame X... est ici pour acter votre choix... de pyjamas du nouveau local de dialyse.

Nombreuses questions en retour, " of cause ".

- Pi quoi ? Pourquoi ? Comment ça ? J'ai pas sommeil !

Corinne, sans rire et sans s'énerver, explique que la firme des nouvelles machines offre à chacun, chacune, un pyjama à mettre lors de chaque séance.

Comme je suis le premier placé par rapport à la porte, je choisis " first " : bleu clair (il y avait trois bleus différents sur la "gamme "des choix). Martin et Christian acquiescent : vendu !

Madame Mariette choisit de l'orange pour les dames.

Après le départ de la " sélectionneuse des couleurs ", les conversations vont bon train :

- Quelle perte de temps : habillage, déshabillage... (tous)
- Tout l'monde se déshabillera ensemble : femme et hommes ? (Henri)
- Pour justifier les pijas, faudrait qu'on puisse prendre une douche. (Martin)
- Moi, il me faut une chaise pour pouvoir attacher mes souliers ! (Bubu)
- Pour Manouk et moi, faudra des extra-larges ! (Christian)

Le déménagement étant prévu pour la quinzaine suivante, une dame (membre du personnel ? infirmière ? cuisinière ?...) s'amène pour les essayages. Elle s'adresse à Bubu :

- Comme c'est vous qui avez choisi, vous allez essayer pour les hommes (ouais : pour tous ! Bizarre, non ?)
- Et elle lui propose un costard de bagnard à carreaux, en coton, et un short qui avait dû appartenir à une des Peter Sisters si pas aux Trois !

C'est seulement alors que les patients, marris et marrons, comprirent qu'ils avaient été roulés dans la farine ! (C'est mieux qu'a dans l'urine mais quand même !)

Dois-je préciser que les infirmières présentes se fendaient la pipe, les "salaûpes " !

A.B.
(Bubu)

P .S. : l'inventaire du choix des couleurs c'était pour les tentures du nouveau local qui sont... gris foncé, genre : eau de mer.

Réservez dès maintenant la date du

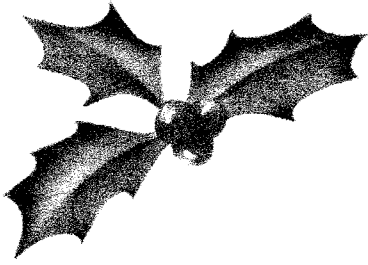
Dimanche 10 Mars 2013 à 14h00...

Date à laquelle ce tiendra notre sortie au

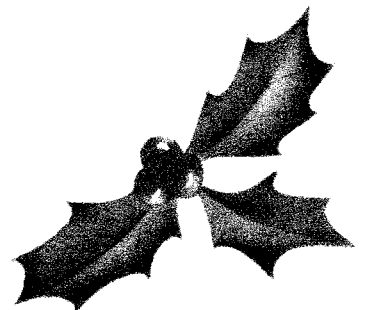
TROCADERO pour “ Y A ... DANS L’AIR “



P.S. : Les invitations suivront...



**L'ACIIRT asbl vous souhaite
d'excellentes fêtes de fin d'année
et une année 2013
remplie de bonnes choses !**



Effets du café chez les seniors

L'effet du café sur le corps n'est pas indifférent à l'âge. Bien que cette boisson puisse prévenir certaines maladies et protéger le cerveau.



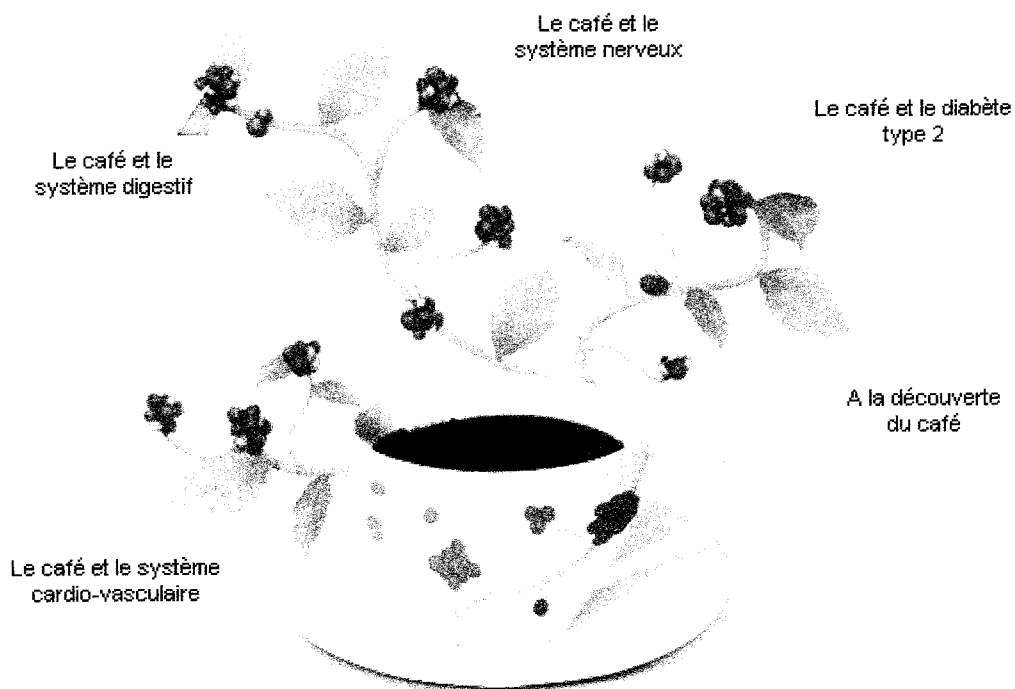
Chez la personne âgée, la consommation du café apporte en moyenne 200 mg de caféine par jour. Du fait que la caféine est distribuée surtout au niveau de la masse maigre et que le ratio masse maigre/tissu adipeux est plus faible chez un sujet âgé par rapport à une personne jeune, une dose de caféine exprimée en mg par rapport au poids total du corps exprimé en kg pourrait résulter en une concentration plus élevée de cette substance dans le plasma et dans les tissus (1, 2). La réponse métabolique et physiologique globale à une consommation de café est similaire chez la personne jeune et âgée. Cependant, des preuves limitées tendent à dire que dans certains systèmes physiologiques, cette réponse peut être plus grande pour les seniors à des doses de 200 à 300 mg (1). La consommation de café augmente les taux urinaires calciques et des données suggèrent que la caféine influence le métabolisme du calcium et celui de l'os. D'autres travaux ont révélé que l'avancée en âge est associée à une augmentation de la sensibilité aux effets de la caféine. Ainsi, cette substance semble affecter les réponses métaboliques et neurologiques (1).

Des effets bénéfiques

Plusieurs études épidémiologiques entreprises en Hollande, aux Etats-Unis, en Finlande et en Suède avaient suggéré que la consommation du café pourrait être associée à une réduction du risque de développement du diabète de type 2 (2). Cette association est dose dépendante. Bien que des études cliniques à court terme aient montré que l'administration du café affecte la tolérance au glucose et diminue la sensibilité à l'insuline, d'autres données issues d'études épidémiologiques révèlent que la consommation habituelle du café est inversement associée à l'intolérance au glucose (2).

Dans l'attente d'une meilleure compréhension de la relation entre la consommation à long terme du café et le risque de diabète de type 2, il est prématuré de recommander la prise de cette boisson comme un moyen de prévenir cette affection (2). En dépit des résultats encourageants d'études réalisées sur l'homme et sur l'animal, les mécanismes expliquant le rôle du café dans la diminution des risques de cancers colorectaux chez l'homme ne sont pas encore clairs (2). De même, d'autres données ont révélé une association inverse entre le risque de carcinome hépatocellulaire et une consommation de café mais les mécanismes expliquant cet effet ne sont également pas encore clairs non plus (2).

Pour ce qui est du long terme, des chercheurs de l'université de Kuopio, de l'institut de Santé publique national en Finlande et de l'institut Karolinska en Suède se sont penchés sur le lien entre la consommation de café et/ou de thé vers la cinquantaine et le risque de souffrir de démence/MA à un âge plus avancé (3). Ces chercheurs ont conclu que les consommateurs de café d'environ 50 ans présentaient un risque plus faible de développer une démence ou une maladie d'Alzheimer que ceux qui en consommaient peu ou pas du tout. Les données de cette étude montrent également que la consommation modérée de café correspond au taux de risque le moins élevé (65%).



Références

- 1) Massey LK. Caffeine and the elderly. *Drugs Aging*. 1998; 13: 43-50.
- 2) Higdon JV, Frei B. Coffee and Health: A Review of Recent Human Research Critical Reviews in Food Science and Nutrition 2006; 46: 101-123.
- 3) Eskelinen MH, Ngandu T, Tuomilehto J et al. Midlife Coffee and Tea Drinking and the Risk of Late-Life Dementia: A Population-Based CAIDE Study. *J Alzheimers Dis*. 2009; 16: 85-91.

